

"СОГЛАСОВАНО"

Зам. директора по УСР СПб ГБУ ДО СШ "Локомотив"

Л.Е.Костин  
"14" *Л.Е.Костин* 2024 года



### ГРАФИК УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2024 год

СПб ГБУ ДО СШ "Локомотив"  
отделение велосипедного спорта

уточнения на: 07.05.2024года

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во часов в неделю	Дни недели							
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
АЛЕКСЕЕВ Юрий Александрович (велосипедный спорт) (2-ой тр.)	ССМ-1	13,5		ВМХ-парк ССА	ГЛЦ Токсово			ГЛЦ Токсово	ВМХ-парк ССА	ГЛЦ Токсово
				15 00 - 16 30	14 00 - 16 00			14 00 - 16 00	15 00 - 16 00	09 00 - 12 00
										ГЛЦ Токсово 13 00 - 17 00
ИВАНОВ Евгений Иванович (велосипедный спорт)	НП-2	7	СОШ № 474*11 14 00 - 16 00	СОШ № 474*11 14 00 - 16 00	СОШ № 474*11 14 00 - 16 00				СОШ № 474*11 11 00 - 12 00	
(2-ой тр. у Неномилуевой А.Е.)	УТ-2	9	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 17 00 - 20 00					
(2-ой тр. у Питенко А.Н.)	УТ-4	12						СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 8 00 - 10 00 16 00 - 18 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 10 30 - 12 30 15 00 - 17 00
НЕПОМИЛУЕВА Анастасия Евгеньевна (велосипедный спорт)	УТ-2	18	СОШ № 471*1;2 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;2 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;2 17 00 - 20 00			СОШ № 471*1;2 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;2 14 45 - 17 45	СОШ № 471*1;2 14 45 - 17 45
	(2-ой тр. у Питенко А.Н.)	УТ-3	10,5	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 15 00 - 16 00				СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 15 00 - 17 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 10 00 - 12 00 18 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 12 15 - 14 15 18 00 - 19 30
ПИТЕНКО Ангелина Николаевна (велосипедный спорт)	УТ-3	21	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 14 00 - 17 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 14 00 - 17 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 14 00 - 17 00			СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 14 00 - 17 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00 18 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 12 15 - 14 15 18 00 - 20 00
	(2-ой тр. у Темляковой О.Ф.)	УТ-4	24	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 17 00 - 20 00		СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 8 00 - 10 00 16 00 - 18 00	СОШ № 471*1;3;4;5;7;8;9 10 30 - 12 30 15 00 - 18 00
РОГОВА Екатерина Сергеевна (велосипедный спорт)	ССМ-2	8	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 12 00					
	УТ-4	24	СОШ 453 *7;8;9 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7;8;9 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7;8;9 17 00 - 20 00			СОШ 453 *7;8;9 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7;8;9 08 00 - 11 00 14 00 - 17 00	СОШ 453 *7;8;9 08 00 - 11 00 14 00 - 17 00
(2-ой тр. у Трусова Н.В.)	НП-3	9	СОШ 453 *8 15 00 - 17 00	СОШ 453 *8 15 00 - 17 00	СОШ 453 *8 15 00 - 17 00			СОШ 453 *8 15 00 - 17 00	СОШ 453 *8 13 00 - 14 00	
ТЕМЛЯКОВА Ольга Федоровна (велосипедный спорт)	УТ-3	10,5							СОШ 453 *7;8;9 11 00 - 13 00 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7;8;9 11 00 - 13 30 17 00 - 20 00
	ССМ-2	30	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00 18 00 - 20 00	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00 18 00 - 20 00	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00 18 00 - 20 00			школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 13 00 18 00 - 20 00	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 12 00 17 00 - 20 00	школа № 453*3;4;5;7;8;9 10 00 - 12 00 17 00 - 20 00
(2-ой тр. у Бобровой)	УТ 2	7						школа № 453*3;4;5;7;8;9	школа № 453*3;4;5;7;8;9	школа № 453*3;4;5;7;8;9

П.О.)	У 1-2	1																	
(2-ой тр. у Роговой Е.С.)	УТ-4	11,5	СОШ 453 *7;8;9	0,5	СОШ 453 *7;8;9	1	СОШ 453 *7;8;9	1					16 00 - 17 00	1	12 00 - 15 00	4	СОШ 453 *7;8;9	4	12 00 - 15 00
			17 30 - 18 00		17 00 - 18 00		17 00 - 18 00		17 00 - 18 00	08 00 - 10 00	08 00 - 10 00								
										15 00 - 17 00	15 00 - 17 00								
ТРУСОВ Николай Васильевич (велосипедный спорт)	УТ-3	21	СОШ 453 *7;8;9	2	СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	3					3	СОШ 453 *7;8;9	5	СОШ 453 *7;8;9	5	СОШ 453 *7;8;9	
			18 00 - 20 00		17 00 - 20 00		17 00 - 20 00		17 00 - 20 00	11 00 - 13 00	11 00 - 13 00								
	УТ-1	15	СОШ 453 *7;8;9	3		3	СОШ 453 *7;8;9	3					3	СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	
			15 00 - 18 00				14 00 - 17 00		14 00 - 17 00	17 00 - 20 00	17 00 - 20 00								
	НП-2	7	СОШ 453 *8	1	СОШ 453 *8	2								СОШ 453 *8	2	СОШ 453 *8	2	СОШ 453 *8	
			14 00 - 15 00		15 00 - 17 00					9 00 - 11 00	9 00 - 11 00								
КИРСАНОВА Виктория Владимировна (велосипедный спорт) (2-ой тр. у Трусова Н.В.)	УТ-1	7,5											2,5	СОШ 453 *7;8;9	2,5	СОШ 453 *7;8;9	2,5	СОШ 453 *7;8;9	
									14 30 - 17 00	14 30 - 17 00	14 30 - 17 00	14 30 - 17 00							
БОБРОВА Полина Олеговна (велосипедный спорт)	НП-1	6		1	школа № 453*8	1	школа № 453*8	1						школа № 453*8	2	школа № 453*8	2	школа № 453*8	
					16 00 - 17 00		16 00 - 17 00		16 00 - 17 00	10 00 - 12 00	10 00 - 12 00								
	УТ-2	18	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3					3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	
	16 00 - 19 00	17 00 - 20 00	17 00 - 20 00		16 00 - 19 00		12 00 - 15 00		12 00 - 15 00										
ШИХАЛЕВА Валентина Александровна (велосипедный спорт)	НП-2	7	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	1					1	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	
			14 00 - 15 00		14 00 - 15 00		14 00 - 15 00		14 00 - 15 00	11 15 - 12 15	11 10 - 13 10								
	НП-3	9	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2					1,5	СОШ 471*10	1,5	СОШ 471*10	1,5	СОШ 471*10	
			15 05 - 17 05		15 05 - 17 05		15 05 - 17 05		15 05 - 17 05	15 30 - 17 00	15 30 - 17 00								
НП-4	12	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2					2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10		
		17 10 - 19 10		17 10 - 19 10		17 10 - 19 10		17 10 - 19 10	16 50 - 18 50	12 20 - 14 20									
(2-ой тр. у Темляковой О.Ф.)	ССМ-2	7											3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	2	школа № 453*3;4;5;7;8;9	2	школа № 453*3;4;5;7;8;9	
								10 00 - 13 00	18 00 - 20 00	18 00 - 20 00									

\*1-парк Осиновая Роща по пересечённой местности

\*2-парк Юкки по пересечённой местности

\*3-Староприозерское шоссе

\*4-Южовское шоссе

\*5-Юкки - лыжная трасса

\*6-парк Шуваловский по пересечённой местности

\*7-шосейное кольцо завода Ниссан - Юнтоловский парк. По велодорожке, по дороге с неинтенсивным движением

\*8-Шуваловский парк - Порошкино - Юкки по грунтовым дорожкам

\*9-Орловский парк - Шуваловский карьер - Орловский карьер по грунтовой тропинке

\*10-Юкки, велодорожка вдоль озера, и дальше в лес по указателям с оговоренными остановками в определённых точка при растягивании группы

\*11-территория СОШ № 474