

"СОГЛАСОВАНО"
 Зам. директора по УСР СПб ГБУ ДО СШ "Локомотив"
 М.В. Починский
 " 29 " 12 20 23 года



"УТВЕРЖДАЮ"
 И.о. директора СПб ГБУ ДО СШ
 "Локомотив"
 М.В. Починский
 20 23 года

ГРАФИК ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2024 год

ГБУ СШ "Локомотив" на 01.01.2024 года
 отделение самбо

уточнения на: 01.01.2024 г.

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во часов в неделю	Дни недели												
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье						
ЛАВРИНЕНКО Никита Викторович (самбо)	НП-1	6	г.Красное село, ул.Лермонтова, 23А 15 00 - 17 00	2		г.Красное село, ул.Лермонтова, 23А 15 00 - 17 00	2		г.Красное село, ул.Лермонтова, 23А 15 00 - 17 00	2					
	НП-2	8	г.Красное село, ул.Лермонтова, 23А 17 00 - 20 00	3		г.Красное село, ул.Лермонтова, 23А 17 00 - 20 00	3		г.Красное село, ул.Лермонтова, 23А 17 00 - 19 00	2					
МАТЮШЕВА Екатерина Игоревна (самбо)	НП-1	6		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2						СПШ: филиал Лесной, 59/7 10 00 - 12 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 10 00 - 12 00	2	
	НП-1	6	СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2				СПШ: филиал Лесной, 59/7 12 00 - 14 00	2			
	НП-2	8				СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 17 00	3	СПШ: филиал Лесной, 59/7 12 00 - 15 00	3	СПШ: филиал Лесной, 59/7 12 00 - 15 00	3	
	Т-1	12		СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2		стадион ЛТА 09 00 - 10 00	1	стадион ЛТА 09 00 - 10 00	1	СПШ: филиал Лесной, 59/7 15 00 - 18 00	3
МИЗЯЕВ Константин Геннадьевич (самбо)	НП-1	6		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2					
	Т-3	16			СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2	стадион ЛТА 10 00 - 12 00	2	стадион ЛТА 10 00 - 13 00	3
ССМ-3	22		стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2		стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2
			СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	КШВСМ 18 00 - 20 00	2		
СЕЛЯКОВ Сергей Васильевич (самбо)	НП-1	6	СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2					
	Т-4	16	СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2		СПШ: филиал Лесной, 59/7 16 00 - 18 00	2	стадион ЛТА 10 00 - 12 00	2	стадион ЛТА 10 00 - 13 00	3	
								КШВСМ 15 00 - 18 00	3	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2		
	ССМ-3	22	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00	2	стадион ЛТА 08 00 - 10 00
СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00			2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	СПШ: филиал Лесной, 59/7 18 00 - 20 00	2	КШВСМ 18 00 - 20 00	2		
ДИКАЯ Валентина Александровна (самбо)	НП-2	8				СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 16 00	2			СПШ: филиал Лесной, 59/7 14 00 - 17 00	3	СПШ: филиал Лесной, 59/7 12 00 - 15 00	3		