

"СОГЛАСОВАНО"

Зам. директора по УСР СПб ГБУ ДО СШ "Локомотив"
М.В. Починский
"30" 01 2024 года



Приложение № 1
"УТВЕРЖДАЮ"
И.о. директора СПб ГБУ ДО СШ "Локомотив"
М.В. Починский
"30" 01 2024 года

ГРАФИК УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2024 год

СПб ГБУ ДО СШ "Локомотив"
отделение велосипедного спорта

уточнения на: 30.01.2024 года

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во часов в неделю	Дни недели						
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
АЛЕКСЕЕВ Юрий Александрович (велосипедный спорт) (2-ой тр. у Катульского А.Д.)	ССМ-1	13,5		BMX-парк ССА	ГЛЦ Токсово		ГЛЦ Токсово	BMX-парк ССА	ГЛЦ Токсово
				15 00 - 16 30	14 00 - 16 00		14 00 - 16 00	15 00 - 16 00	09 00 - 12 00
									ГЛЦ Токсово 13 00 - 17 00
ИВАНОВ Евгений Иванович (велосипедный спорт) (2-ой тр. у Непомилуевой А.Е.)	НП-2	7	СОШ № 474*11 14 00 - 16 00	СОШ № 474*11 14 00 - 16 00	СОШ № 474*11 14 00 - 16 00			СОШ № 474*11 11 00 - 12 00	
	УТ-2	9	СОШ № 17 00 - 20 00	СОШ № 17 00 - 20 00	СОШ № 17 00 - 20 00				
НЕПОМИЛУЕВА Анастасия Евгеньевна (велосипедный спорт) (2-ой тр. у Питенко А.Н.)	УТ-4	12					СОШ № 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00	СОШ № 8 00 - 10 00 16 00 - 18 00	СОШ № 10 30 - 12 30 15 00 - 17 00
	УТ-2	18	СОШ № 471*1,2 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1,2 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1,2 17 00 - 20 00		СОШ № 471*1,2 17 00 - 20 00	СОШ № 471*1,2 14 45 - 17 45	СОШ № 471*1,2 14 45 - 17 45
КАТУЛЬСКИЙ Андрей Дмитриевич (велосипедный спорт)	НП-2	7			ГЛЦ Токсово 13 00 - 14 00	ГЛЦ Токсово 13 00 - 14 00	ГЛЦ Токсово 13 00 - 14 00	ГЛЦ Токсово 12 00 - 14 00	ГЛЦ Токсово 17 15 - 19 15
	ССМ-1	27		BMX-парк ССА 15 00 - 19 00	ГЛЦ Токсово 14 00 - 18 00	BMX-парк ССА 15 00 - 19 00	ГЛЦ Токсово 14 00 - 18 00	BMX-парк ССА 15 00 - 19 00	ГЛЦ Токсово 09 00 - 12 00 ГЛЦ Токсово 13 00 - 17 00
ПИТЕНКО Ангелина Николаевна (велосипедный спорт) (2-ой тр. у Темляковой О.Ф.)	УТ-3	21	СОШ № 471*1,3,4,5,7,8,9 14 00 - 17 00	СОШ № 471*1,3,4,5,7,8,9 14 00 - 17 00	СОШ № 471*1,3,4,5,7,8,9 14 00 - 17 00		СОШ № 471*1,3,4,5,7,8,9 14 00 - 17 00	СОШ № 471*1,3,4,5,7,8,9 10 00 - 13 00 18 00 - 20 00	СОШ № 471*1,3,4,5,7,8,9 12 15 - 14 15 18 00 - 20 00
	УТ-4	24	СОШ № 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00	СОШ № 17 00 - 20 00	СОШ № 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00		СОШ № 8 00 - 9 00 17 00 - 20 00	СОШ № 8 00 - 10 00 16 00 - 18 00	СОШ № 10 30 - 12 30 15 00 - 18 00
	ССМ-2	8	школа № 453*3,4,5,7,8,9 10 00 - 13 00	школа № 453*3,4,5,7,8,9 10 00 - 13 00	школа № 453*3,4,5,7,8,9 10 00 - 12 00				
РОГОВА Екатерина Сергеевна (велосипедный спорт)	УТ-4	24	СОШ 453 *7,8,9 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7,8,9 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7,8,9 17 00 - 20 00		СОШ 453 *7,8,9 17 00 - 20 00	СОШ 453 *7,8,9 08 00 - 11 00 14 00 - 17 00	СОШ 453 *7,8,9 08 00 - 11 00 14 00 - 17 00
	НП-3	9	СОШ 453 *8 15 00 - 17 00	СОШ 453 *8 15 00 - 17 00	СОШ 453 *8 15 00 - 17 00		СОШ 453 *8 15 00 - 17 00	СОШ 453 *8 13 00 - 14 00	СОШ 453 *7,8,9

(2-ой тр. у Трусова Н.В.)	УТ-3	10,5										11 00 - 13 00	5	11 00 - 13 30	5,5	
												17 00 - 20 00		17 00 - 20 00		
ТЕМЛЯКОВА Ольга Федоровна (велосипедный спорт)	ССМ-2	30	школа № 453*3;4;5;7;8;9	5	школа № 453*3;4;5;7;8;9	5	школа № 453*3;4;5;7;8;9	5			школа № 453*3;4;5;7;8;9	5	школа № 453*3;4;5;7;8;9	5	школа № 453*3;4;5;7;8;9	5
			10 00 - 13 00		10 00 - 13 00		10 00 - 13 00				10 00 - 13 00		10 00 - 12 00		10 00 - 12 00	
			18 00 - 20 00		18 00 - 20 00		18 00 - 20 00				18 00 - 20 00		17 00 - 20 00		17 00 - 20 00	
	УТ-2	18	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3			школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3
			15 00 - 18 00		15 00 - 18 00		15 00 - 18 00				15 00 - 18 00		12 00 - 15 00		12 00 - 15 00	
													СОШ 453 *7;8;9		СОШ 453 *7;8;9	
(2-ой тр. у Роговой Е.С.)	УТ-4	5											14 00 - 17 00	3	14 00 - 16 00	2
ТРУСОВ Николай Васильевич (велосипедный спорт)	УТ-3	21	СОШ 453 *7;8;9	2	СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	3			СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	5	СОШ 453 *7;8;9	5
			18 00 - 20 00		17 00 - 20 00		17 00 - 20 00				17 00 - 20 00		17 00 - 20 00		17 00 - 20 00	
	УТ-1	15	СОШ 453 *7;8;9	3			СОШ 453 *7;8;9	3			СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	3	СОШ 453 *7;8;9	3
			15 00 - 18 00		-		14 00 - 17 00			14 00 - 17 00		14 00 - 17 00		14 00 - 17 00		
	НП-2	7	СОШ 453 *8	1	СОШ 453 *8	2							СОШ 453 *8	2	СОШ 453 *8	2
			14 00 - 15 00		15 00 - 17 00		-			-			9 00 - 11 00		9 00 - 11 00	
КИРСАНОВА Виктория Владимировна (велосипедный спорт) (2-ой тр. у Трусова Н.В.)	УТ-1	7,5									СОШ 453 *7;8;9	2,5	СОШ 453 *7;8;9	2,5	СОШ 453 *7;8;9	2,5
											14 30 - 17 00		14 30 - 17 00		14 30 - 17 00	
ШИХАЛЕВА Ольга Умаровна (велосипедный спорт)	НП-1	6			школа № 453*8	2							школа № 453*8	2	школа № 453*8	2
					16 00 - 18 00		-			-			14 00 - 16 00		14 00 - 16 00	
(2-ой тр. у Темляковой О.Ф.)	УТ-2	9					школа № 453*3;4;5;7;8;9	3					школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	3
							15 00 - 18 00						11 00 - 14 00		11 00 - 14 00	
(2-ой тр. у Роговой Е.С.)	УТ-4	7	СОШ 453 *7;8;9	2	СОШ 453 *7;8;9	2					СОШ 453 *7;8;9	2			СОШ 453 *7;8;9	1
			18 00 - 20 00		18 00 - 20 00		-			-	18 00 - 20 00		-		16 00 - 17 00	
ШИХАЛЕВА Валентина Александровна (велосипедный спорт)	НП-2	7	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	1			СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	1	СОШ 471*10	2
			14 00 - 15 00		14 00 - 15 00		14 00 - 15 00				14 00 - 15 00		11 15 - 12 15		11 10 - 13 10	
	НП-3	9	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2			СОШ 471*10	1,5	СОШ 471*10	1,5		
			15 05 - 17 05		15 05 - 17 05		15 05 - 17 05				15 05 - 16 35		15 30 - 17 00		-	
	НП-4	12	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2			СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2	СОШ 471*10	2
			17 10 - 19 10		17 10 - 19 10		17 10 - 19 10				16 50 - 18 50		12 20 - 14 20		13 15 - 15 15	
(2-ой тр. у Темляковой О.Ф.)	ССМ-2	7									школа № 453*3;4;5;7;8;9	3	школа № 453*3;4;5;7;8;9	2	школа № 453*3;4;5;7;8;9	2
											10 00 - 13 00		18 00 - 20 00		18 00 - 20 00	

*1-парк Осиновая Роща по пересечённой местности

*2-парк Южки по пересечённой местности

*3-Староприозерское шоссе

*4-Юковское шоссе

*5-Южки - лыжная трасса

*6-парк Шуваловский по пересечённой местности

*7-шоссейное кольцо завода Ниссан - Юнтоловский парк. По велодорожке, по дороге с неинтенсивным движением

*8-Шуваловский парк - Порошкино - Южки по грунтовым дорожкам

*9-Орловский парк - Шуваловский карьер - Орловский карьер по грунтовой тропинке

*10-Южки, велодорожка вдоль озера, и дальше в лес по указателям с оговоренными остановками в определённых точка при растягивании группы

*11-территория СОШ № 474