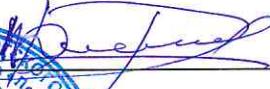


## УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СШ «Локомотив»

 М.Л. Барников

 окт 2020 г. 2020 г.

## СТАНДАРТ

безопасной деятельности Государственного бюджетного учреждения спортивной школы «Локомотив» Санкт-Петербурга (помещения расположенного по адресу: 194100, г. Санкт-Петербург Лесной проспект, д. 59, корпус 7, литер Д), в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности Государственного бюджетного учреждения спортивной школы «Локомотив» Санкт-Петербурга (далее - учреждение) осуществляющее деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму учреждения и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты учреждения, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения всеми сотрудниками учреждения на всех объектах учреждения.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.4. В целях соблюдением требований Стандарта в учреждении назначается должностное лицо для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных рекомендаций.

## **2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников**

2.1.В учреждении приняты локальные и нормативные акты, устанавливающие:

- численность и перечень работников непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы;
- численность и перечень работников, подлежащих переводу на дистанционный режим работы;
- численность и перечень работников, в отношении которых в соответствии с Указами Президента Российской Федерации установлен режим простоя с сохранением заработной платы.

2.2. В учреждении организованна системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.

2.4. Учреждением обеспечена подготовка и переподготовка работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. В учреждении для всех сотрудников и спортсменов перед началом работы организуется обязательная термометрия с использованием бесконтактных термометров (при температуре 37.0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, сотрудник должен быть отстранен от работы) Каждое измерение температуры регистрируется в журнале регистрации температуры работников и спортсменов.

2.6. Бесконтактная термометрия всего рабочего персонала и спортсменов организована 2 раза в день: до начала и после окончания тренировок. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья осуществляется в течение всего рабочего дня.

2.7. Каждый работник учреждения проинформирован о том, что при любых отклонениях в состоянии здоровья, а также с симптомами заболевания он не допускается к выполнению своих должностных обязанностей и получает письменное уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.8. Учреждение обеспечивает работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня

и смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками и/или кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.9. В учреждении предусмотрено наличие не менее чем пятидневного запаса моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы соответствующего класса защиты).

2.10. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены в зависимости от специфики деятельности.

2.11. Обработка рук производится в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки.

2.12. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течении 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами.

### **3. Санитарная обработка помещений**

3.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

3.2. Дезинфекция проводится собственными силами. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь помещений, санузлов.

3.3. Проветривание рабочих помещений проводится каждые 2 часа.

3.4. Перед началом работы и по ее окончании проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

3.4. В течении рабочего дня организованна обработка дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники) дезинфицирующими средствами.

3.5. Перед входом в помещения лежат резиновые коврики, смоченные дезинфицирующими средствами. Очистка ковриков проводится по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.

3.6. Обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.7. Для дезинфекции используются средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, спиртосодержащие (изопропиловый спирт в концентрации не менее 70%). После дезинфекции раствор смывают чистой водой, протирают сухой ветошью с последующим проветриванием до исчезновения запаха дезинфектанта.

3.8. Все виды работ с дезинфицирующими средствами выполняются во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения.

3.9. Воздух в отсутствии работников обрабатывается с использованием рециркуляторов-облучателей для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей.

3.10. Отходы и мусор собираются в специальные контейнеры с приводной крышкой.

#### **4. Организация питания персонала.**

4.1 В связи с отсутствием столовой и тем, что в учреждении запрещен прием пищи на рабочих местах, прием пищи организован в специально выделенном помещении с соблюдением строгого графика.

4.2 В специально выделенном помещении для приема пищи производить ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

#### **5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой короновирусной инфекцией COVID-19**

5.1 С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации от учреждения с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов.

5.2 Работник, у которого имеются подозрения заболевания COVID-19 в обязательном порядке извещает руководителя учреждения о своем состоянии.

5.3 При подтверждении у работника заражения новой короновирусной инфекций COVID-19 руководитель учреждения формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

#### **6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики**

6.1 Все сотрудники учреждения ознакомлены с настоящим стандартом под роспись.

6.2 В помещениях учреждения размещены информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания.

#### **7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты**

7.1 Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в учреждении установлены автоматические бесконтактные дозаторы, на входе в помещения, перед раздевалками, возле санузлов, в тренерских помещениях. Вывешены визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2 Работникам учреждения выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течении рабочего дня, с учетом правил использования данных средств защиты.

7.3 В помещениях учреждения обеззараживание воздуха производится с использованием рециркуляторов-облучателей.

## **8. Особенности организации тренировочного процесса**

8.1 Обеспечить проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов ответственным лицом организации термометрией и фиксации ее в журнале, уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

- закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;
- расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.2 Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.3 Обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брюсья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, шлем, очки, утяжелители) рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта

8.4 Обеспечить ношение масок и перчаток спортсменами, тренерами и сотрудниками в течение всего времени пребывания на территории объекта ФСИ, за исключением самой тренировки

8.5 Минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке

8.6 Дезинфекцию раздевалок проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования

8.7 Рекомендовать проведение перед началом работы (тренировочного процесса), а также в период тренировок не реже 1 раза в неделю тестирование персонала и спортсменов на предмет возможного инфицирования COVID-19.

8.8 Обеспечить проведение тестирования на COV ID -19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) спортсменов, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях, а также персонала, непосредственно задействованного в обеспечении проведения тренировок и участия таких спортсменов:

- перед началом работы или тренировочного процесса, а также в период тренировок - не реже 1 раза в неделю;
- перед каждым спортивно-массовым мероприятием - не раньше 3 календарных дней до начала мероприятия.

## **9. Рекомендации для отдельных зон и процессов**

9.1 Не допускать коллективный прием пищи для спортсменов не групповых видов спорта, а для команд обеспечить прием пищи с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 м

9.2 Категорически запретить прием пищи спортсменами в раздевалке.

9.3 При доставке спортсменов к местам тренировок автотранспортом объекта ФСН обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств.

## **10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации.**

10.1 Все работы и тренировочные мероприятия проводятся согласно сменному графику, с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей.

10.2 Ограничен вход лиц, не связанных с обеспечением тренировочного процесса в помещения и на спортивные площадки (места проведения тренировочных мероприятий).

10.3 При производственной необходимости учреждение обеспечивает перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте.

10.4 Рекомендовано посетителям старше 65 лет отказаться от посещения учреждения.

10.5 Обеспечено соблюдение социального дистанцирования 1,5 метра.