

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа «Локомотив»
Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 29.12. 2023 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом СПб ГБУ ДО СШ «Локомотив»
от 29.12.2023 г. № 125

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке организации и проведении учебно-тренировочных
мероприятий (сборов) для обучающихся

2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) для обучающихся (далее – Положение) СПб ГБУ ДО СШ «Локомотив» разработано на основе

- ФЗ РФ от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- ФЗ РФ от 06.12.2011 г. № 412-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации"»,
- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «велосипедный спорт», «самбо», «спортивная борьба» (греко-римская),
- Приказа Минспорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Устава СПб ГБУ ДО СШ «Локомотив», иных локальных актов СПб ГБУ ДО СШ «Локомотив».

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию и проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) для обучающихся СПб ГБУ ДО СШ «Локомотив» (далее – Учреждение).

1.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) являются:

- одной из основных форм осуществления спортивной подготовки;
- составной частью (продолжением) тренировочного процесса.

2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях обеспечения высокого качества реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.2. Во время проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

- просмотра и отбора перспективных юных обучающихся (при использовании системы спортивного отбора);
- обеспечения круглогодичности спортивной подготовки;
- подготовки к спортивным соревнованиям (региональным, межрегиональным, всероссийским, международным) обучающихся;
- проведения восстановительных мероприятий в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннего укрепления и охраны здоровья обучающихся;
- поддержания и развития функциональных возможностей организма обучающихся в летний период.

3. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий (сборов)

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения на учебно-тренировочный год.

3.2. Сроки проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяются в зависимости от возраста обучающихся, этапа подготовки и вида (направленности) учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с Перечнем учебно-тренировочных мероприятий (сборов) (приложение 1 к настоящему Положению).

3.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся на объектах, приспособленных для проведения учебно-тренировочного процесса – в детских оздоровительных лагерях, на базах отдыха, спортивных объектах и т.п. города Санкт-Петербурга и Ленинградской области, других регионов России.

4. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)

4.1. Непосредственное проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) приказом руководителя Учреждения возлагается на тренера-преподавателя, реализующего дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в группе.

4.2. Тренер-преподаватель, ответственный за проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов):

4.2.1. комплектует состав участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов);

4.2.2. представляет на утверждение руководителю Учреждения заявку на проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов), содержащую список обучающихся – участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) не позднее чем за две недели до начала учебно-тренировочных мероприятий (сборов);

4.2.3. определяет направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) – в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований, с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий (сборов), приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки (приложение 1 к настоящему Положению);

4.2.3. обязан проводить инструктаж по технике безопасности среди обучающихся перед сбором и в течение всей продолжительности учебно-тренировочного мероприятия (сбора);

4.2.4. во время проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) решает следующие задачи:

- организации оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленных на повышение работоспособности обучающихся;
- организации распорядка дня обучающихся;
- организации быта и отдыха обучающихся;
- формирования положительной эмоциональной среды и доброжелательных взаимоотношений в коллективе;

- совершенствования знаний, умений и навыков самообслуживания обучающихся;
- воспитания культурно-гигиенических навыков обучающихся в повседневной жизни;

4.2.5. обязан уделять внимание:

- качеству проведения учебно-тренировочного процесса;
- развитию физических качеств, совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся;
- созданию соответствующего психологического климата, положительного эмоционального настроения участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов);
- соблюдению дисциплины среди участников мероприятия (сбора),

4.2.6. несет ответственность за жизнь и безопасность обучающихся – участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов);

4.2.7. несёт ответственность за сохранность имущества Учреждения в период проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора);

4.2.7. на период проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) может привлекать тренеров-преподавателей по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем Учреждения.

5. Условия допуска обучающихся к участию в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах)

5.1. К учебно-тренировочным мероприятиям (сборам) допускаются обучающиеся, зачисленные в Учреждение.

6. Ответственность

6.1. Контроль за соблюдением требований настоящего Положения во время проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) возлагается на заместителя директора по учебно-спортивной работе.

6.2. Ответственность за соблюдение требований охраны труда во время проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) возлагается на тренера-преподавателя, ответственного за проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

Приложение 1

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					

1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		