



Государственное бюджетное учреждение
спортивная школа «Локомотив»
Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИКАЗ

от 23.03.2020

№18

«О доведении до сотрудников
Инструкции о действиях в связи
с распространением коронавируса»

Во исполнение Постановления правительства Санкт-Петербурга от 18 марта 2020 года № 127 "О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121", Постановление правительства Санкт-Петербурга от 13 марта 2020 года № 121 "О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и в связи с распространением на территории РФ вируса COVID-19 и опасностью заражения данной болезнью работников ГБУ СШ «Локомотив»:

Приказываю:

1. Довести до сведения сотрудников Инструкцию(приложение № 1), ответственный за спортивный отдел заместитель директора по спортивной работе Починский Михаил Владимирович, остальные отделы ответственный начальник ОКПО Чурсинова Мария Георгиевна.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



М.Л. Барников

С приказом ознакомлены:

ФИО	Должность	Дата	Подпись
Чурсинова Мария Георгиевна	начальник ОКПО	23.03.2020	
Починский Михаил Владимирович	Заместитель директора по спортивной работе	23.03.2020	

Инструкция о действиях в связи с распространением коронавируса

1. Что такое коронавирус

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- регулярно проводите влажную уборку рабочего места, в том числе с использованием дезинфицирующих средств;

- соблюдайте режим труда и отдыха, допустимы умеренные физические нагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

3. Как вести себя в командировке

Что делать, если вас направляют в командировку:

- не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
- носить медреспиратор в общественных местах;
- при симптомах заболевания обратиться к врачу.

Если у вас возникли вопросы в связи с эпидситуацией в мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда 8 800 707 88 41. Звонок бесплатный по всей России.

4. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

5. Какие меры приняты в Москве для снижения риска распространения коронавируса

Мэр Москвы издал указ о введении режима повышенной готовности.

Теперь все работодатели, которые ведут деятельность в Москве, обязаны:

- измерять температуру тела работников на рабочих местах и отстранять от работы лиц с повышенной температурой;
- содействовать заболевшим коронавирусом работникам, которые соблюдают режим самоизоляции на дому;
- предоставлять информацию по запросу Роспотребнадзора о всех контактах заболевшего с другими людьми на работе и проводить дезинфекцию помещения, где находился заболевший.

Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медпомощью на дому, то есть не посещать медорганизации, и находиться в режиме изоляции дома. На территории Москвы соблюдение режима отслеживают с помощью видеонаблюдения.

Все граждане, которые вернулись из стран с повышенным риском заражения, обязаны:

- сообщить о своем возвращении в Россию, месте и датах пребывания в других странах на горячую линию Москвы +7 (495) 870 45 09;
- обеспечить самоизоляцию на дому на 14 дней со дня возвращения в Россию и не посещать работу, учебу и общественные места.

В список таких стран сейчас входят: Китай, Корея, Италия, Иран, Франция, Германия, Испания.